Bellmark Shimbun
ベルマーク新聞 11月号
2026年（令和8年）11月10日（火曜日）
発行　公益財団法人 ベルマーク教育助成財団　東京都墨田区両国3-25-5　JEI両国ビル9階　〒130-0026　電話 03-5638-2320（代表）
郵便振替口座 00100-7-56035　ホームページ https://www.bellmark.or.jp/

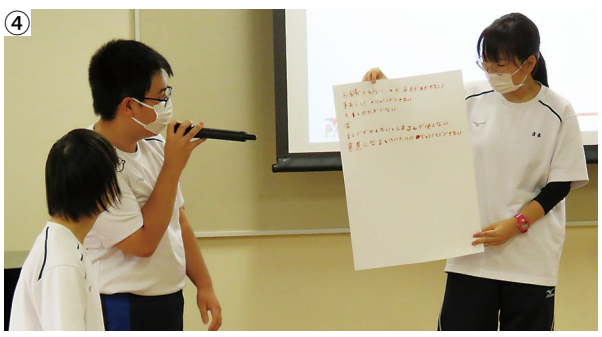
避難所開設を目標に 深める学び

金沢大学附属特別支援学校で防災科学教室









①クイズに手を挙げて答える生徒たち　②学年ごとにグループになってワークショップ　③案を書き出していく３年生　④話し合った結果を発表する３年生

石川県金沢市の金沢大学附属特別支援学校（中澤宏一校長、児童・生徒59人）で９月11日、防災科学教室が開かれました。ベルマーク財団のソフト事業「教育応援隊」のひとつで、財団と国立研究開発法人防災科学技術研究所（以下、防災科研）が共催。防災科研の研究者が講師です。

授業を受けたのは高等部３クラスの計24人。今学期の総合的な探究の時間すべてを使って防災を学んでいます。目標は、12月に体育館で避難所を開設すること。自分たちで避難所を開設することを念頭に置いた授業を受けたいというリクエストが事前にありました。

今回の講師は、防災情報研究部門特別研究員の上田啓瑚さん。学校現場での防災教育を研究し、子どもにも防災に関心を持ってもらうことを目指しています。

授業は、前半と後半それぞれ40分。前半は講義で知識を深め、後半は聞いた内容を踏まえてワークショップに取り組みました。大きなテーマは「守ろう自分の命　備えようみんなで」。災害から命を守る方法と、災害が起きたあとの生活で助け合う方法を考えていきました。

「防災」とは、事前に出来るだけ災害への対策を講じて、犠牲を少なくすることです。上田さんは、最近の災害の写真を見せながら話を進めました。2024年１月に石川県内で起きた能登半島地震。輪島市役所にたくさんの支援者が訪れ、寝るスペースの確保が難しいという課題がありました。今年７月には熊本地震が発生しました。真夏の暑さの中で、お風呂や水の支援が役立ちました。

続いて、防災クイズです。１問答えるごとに関連する知識の解説があり、最後の問題は「避難所を運営するのはだれ？」。「消防士」「自衛隊」「地域の住民」という選択肢のうち、正解は「地域の住民」です。上田さんは、能登の中学生が、小学生や高校生とも協力して避難所の運営を手伝った事例を紹介しました。

ワークショップでは、グループごとにテーマに対しての案を考え、発表しました。掃除を手伝う、保存水を運ぶ、子どもや高齢者と体を動かしたり話をしたりするなど、災害時に自分たちが率先して出来ることが多くあると分かりました。

最後のまとめで、上田さんは、12月の避難所開設に向けて「地域の人と出来ることを考えるのも大事。具体的な行動をイメージして、無理をせずにやってみよう」とアドバイスしました。

能登半島地震 3回目の支援を実施

被災地の28校に560万円相当

財団は、能登半島地震の被災地の学校への支援を2026年度も実施します。支援先は石川県輪島市、珠洲市、能登町、穴水町の計28校で、支援総額は560万円相当です。今回の支援は、2024年度（実施は翌年度）、2025年度に続き、３回目です。各市町教育委員会の協力を得て支援先を決定しました。各校が希望する備品・教材を順次届けています。

被災校への支援は、参加団体からの友愛援助寄付、個人や団体から財団に寄せられる寄贈マーク、ウェブベルマーク協会からの寄付金、そして参加団体のベルマーク活動によって成り立っています。参加団体がベルマーク預金を貯めてお買いものをすると、１割の額が自動的に支援金になるしくみです。

支援先は以下の通りです。

輪島市（６校　門前学園と東陽小中は前期、後期でそれぞれ支援単位１校）
輪島小、輪島中、門前学園（前期）、門前学園（後期）、東陽小中（前期）、東陽小中（後期）
珠洲市（11校）
上戸小、飯田小、直小、若山小、正院小、蛸島小、みさき小、緑丘中、三崎中、宝立小中、大谷小中
能登町（８校）
宇出津小、鵜川小、柳田小、松波小、小木小、柳田中、松波中、能都中
穴水町（３校）
向洋小、穴水小、穴水中

緊急友愛援助 締切を延長

熊本地震の被災校へ、12月末まで

ベルマーク財団は、熊本県で７月に発生した地震で、運動参加校や団体から、緊急の友愛援助を募集しています。財団の援助資金と合わせて、被災された熊本県内の学校を支援します。当初、募集締切を10月末としていましたが、お問い合わせを多くいただいていることから、期限を12月末まで延長します。

ご協力いただける場合は、「緊急友愛援助寄付申込書」に金額など必要事項を記入し、署名・押印のうえ、財団まで郵送してください。2026年12月末日必着です。

熱中症対策に気を配りながら 一輪車講習会

鹿児島と長野の計2校で7～9月実施

財団はへき地校向けに一輪車講習会を開いています。７月には鹿児島、９月には長野県の小学校で実施しました。暑い時期とあって、熱中症対策のため、時々の休憩をはさみ、水分補給の時間を確保して講習会のスケジュールを組みました。

鹿児島県霧島市の市立持松小学校では７月７日、中津川小、万膳小と合同で一輪車講習会が開かれました。鹿児島地方は梅雨明け直前で、湿度も高め。会場の体育館で大型扇風機がフル稼働でした。

インストラクターは、鈴木奈菜さんと佐藤彩香さん。鈴木さんは「今日はいろいろなことを教えますが、その後の練習が大切。夏休みに練習してくださいね」と語りかけました。技の紹介と解説の後、みんなで一輪車の状態を点検。タイヤの空気を入れたり、サドルを調整したりしました。

実技指導では、２つのグループに分かれました。最初は支えが必要だった児童がひとりで乗車できるようになり、先生たちから「すごい！」と声が上がりました。



「そう、あとちょっと」（鹿児島・霧島市立持松小）

◇

長野県下伊那郡阿南町の町立和合小学校の一輪車講習会は９月１日に開かれました。静岡、愛知との県境に近い、山深い場所にあり、町の人口は減少傾向ですが、自然に恵まれた環境は魅力がいっぱい。同校で学ぶ児童４人は県外から山村留学やＩターンでこの地域にやってきているそうです。

インストラクターは山本夏夢（なつめ）さん、珠暉（たまき）さんの姉妹で、模範演技の息もぴったり。音楽に合わせて次々と技を繰り出し、児童たちは目を輝かせて見入っていました。

実技指導では、児童と「今日はどんな技をしてみたい？」と相談しながら、練習内容を決めていきました。最初は緊張気味の児童とも距離が縮まっていきました。体育館の温度を調整したり、こまめに水分をとったりしましたが、児童たちは最後まで元気いっぱい。「最初は難しかったけど、やってみたら楽しかった」と話していました。



「どんな技をしたい？」（長野・阿南町立和合小）

優しく懐かしい 喜田川昌之さんわらべ絵展

10年ぶり東京で開催

ベルマーク手帳の表紙絵や、ベルマーク新聞の４コマ漫画「ベルちゃん」を手がけた画家、喜田川昌之さんが10月９日～ 14日、東京・有楽町の「朝日ギャラリー」で、「喜田川昌之わらべ絵展」を開きました。東京での個展は10年ぶりです。

展示されたのは約50点。わらべ絵は、喜田川さんが育った自然や思い出の「心の情景」です。海水浴をする子どもたち、神社の境内でたき火を囲む子どもたち、干し柿をつるした民家の軒先で遊ぶ子どもたち、お月見をする子どもたち……。遠い記憶がよみがえるような作品ばかりです。子どもたちが靴の船で川を下ったり、スイカの上で遊んだりするファンタジーの世界もありました。

文字と絵を組み合わせた「感字絵（かんじえ）」や、小品を組み合わせ、ひとつのテーマを表現した「独楽絵（こまえ）」も魅力的でした。



作品を解説する喜田川さん

会場で絵を眺めていた人たちは「優しい絵ですね」「懐かしい」と話していました。ベルマーク手帳の表紙絵も６枚展示され、会場にはベルちゃん（連載1985 ～ 2018年）の原画を集めたファイルもありました。

パワフルさと省エネを両立 最新モデルの加湿器／Totsu



協力会社のTotsuが、パワフルな稼働と省エネ運転を両立させられるハイブリッド式の加湿器「LX TYPE（2026年モデル）」を取り扱っています。

ハイブリッド式とは、送風の「気化式」とヒーターで加湿をアシストする「温風気化式」を組み合わせた方式のこと。センサーが搭載されており、部屋の湿度に応じて自動的に運転方式が切り替わる仕様です。湿度が低い環境では温風気化式がオンになり、素早く加湿します。賢い使い分けが省エネにつながります。

価格は、加湿量960mL/h（プレハブ洋室27畳／木造和室16畳）の「HD-LX1026-W」が49,800円（税別）＝写真。加湿量1,200mL/h（プレハブ洋室33畳／木造和室20畳）の「HD-LX1226-W」が52,900円（税別）です。お問い合わせはTotsu（0120-129-102）まで。

ベルマーク寄贈者・友愛援助リスト（敬称略）

〈マーク寄贈者〉　9月 21 日～ 10 月 20 日

▼北海道　㈱ソラチ・クォーツ　須貝冨貴子　高坂恵　川島啓子　志摩加代子　山下雅宏　小松道子　髙橋宗子　高橋明美　堀田さゆり　住宅型有料老人ホームアクア八軒▼岩手県　瀬戸由子　熊谷啓子　吉田和晃　岩手看護専門学校　畠山賴子▼宮城県　渡部美知子　鈴木由美子　高橋由佳▼秋田県　SOMPO キャリアビューロー㈱秋田事業所　小松冨之助商店　匿名希望▼山形県　富樫敏彦　奥山俊　匿名希望▼福島県　佐藤瑞夫　草刈みもり　岩本修　高井　関美津子　岸田美智子▼茨城県　神栖市社会福祉協議会鐘の会　山本喜子　遠山久美子　大野裕子　中央技術サービス㈱　谷島和子　佐々木博明　永井のり子　高橋アヤ子　匿名希望▼栃木県　町田美咲　相澤まり子　小室明美　長岡花恵　田村和江　匿名希望▼群馬県　橋本莉音　萩谷貴子　春山恵　匿名希望▼埼玉県　川津やよい　木内桂治　木村静江　福田純子　山本健一　漆原宏一　岩井久恵　坂本優　吉橋恵理子　桑形朋子　杉目明子　髙原翔　大畑直美　栗岡一矛　栃木幸子　三俣美恵子　菅由布子　照雄　福田光宏　山口初子　秋山松代　小堀幸栄　鹿毛裕見子　福田洋子　山田百合子　奥山　藤田文子　吉岡佳子　匿名希望▼千葉県　北国分駅前しゃりっこ保育園　関田元子　内山朋子　赤井橋令・理子・武　石井　藤平幸代　森靖之　勝浦優海　及川和子　金子陽　福田　井口志温　山田康代　吉岡美枝子　松本千代美　米倉孝子　須賀正美　北野直美　倉持鮎美　サミット製油㈱　田村　ベルマークでつながろう会　山本慎一郎　渡辺孝子　高木弘子　土田美智子　樋口節子　杉本由紀　損保ジャパン千葉西支店船橋第一支社　南房総市ボランティア連絡協議会　匿名希望▼東京都　安島康裕　大平葵　桑子博子　酒井恵美　澤口節子　庄司恵久美　高橋かおり　長山陽子　中山みのり　湯澤幾美　一般社団法人東京損害保険代理業協会　小倉知子　花城健弘　渡邊嬉子　五十嵐明美　石橋正行　市川佳世子　坂口奈美　佐竹修仁　田崎憲一　タナカダテヒデノリ　徳矢まり江　西村京子　橋山靖　赤坂芳美　島崎美知子　原田　㈱日本能率協会コンサルティング　保護猫カフェ Catio　岡崎叔子　森博之　木村千佳　山下祥子　開進第一小学校　谷川雄介　栗原修　小柳美知子　篠原徳司　鈴木緑　灘山将之　原恵美子　福嶋政昭　加藤治美　志水孝　久保光枝　芳賀昭　IHG・ANA ホテルズ労働組合連合会　池田貴子　田畑伊都子　寺田真人　Ｊトラストグローバル証券　天野陽子　安藤和美　㈱イオン銀行　㈱大塚商会　山田　坂口昭子　羽田恵美子　吉田かよ　池口夕子　泉井知之　菊川浩子　鶴岡久美子　永井勇男　野口早苗　馬場紀美代　宮下なおみ　ローソン LTF 大田区役所前店　河野久美子　田代道雄　匿名希望▼神奈川県　今倉世志江　石塚愉加　太刀岡さなえ　岩田三恵　塩野由起子　津田道子　中島駿太　古家久美江　古村容美　みかみ　小川洋一　高岡康行　持田紗葵　亀屋万年堂　川崎久美子　伊東孝子　加藤直子　越水千枝子　小副川叡子　立岡　若松洋子　米盛　藤木千代子　渡辺利恵子　相田幸子　足柄上商工会　松本邦子　宮治久子　角倉ノリ子　小林佐智子　木村紀子　萩原トク子　茂木裕太　吉田俊二　舘岡藍　山中彩子　坂田はるみ　田所弘子　日本キリスト教団宿河原教会　沼尻千恵子　匿名希望▼新潟県　佐藤妙子　小泉真美　白瀧清子　揖斐千美　手塚孝洋　石田泰子　田中三津恵　松原玲子　匿名希望▼富山県　銀の車輪　長谷純子　小松彩　山口明美▼長野県　古谷斎　塚田康子　古畑　木内則雄　セラミックジャパン㈱　村井考至　高橋智子　㈲東京スター　平松法子　匿名希望▼岐阜県　丸山伊於　梅田生美　岐阜県 JA ビジネスサポート㈱　㈱ロビン岐阜本社　堀江千恵子▼静岡県　佐藤智悠　畠中将也　深田一江　永井文　廣澤裕美子　千葉フミエ　㈱薩川組　西川　小泉南津子　佐藤未帆　㈱総合設備・正克　今本潤　坂倉理恵子　長谷川▼愛知県　佐藤正直　相馬亜由美　松永尚登　森川伸一　横須賀オートサービス　小澤慶子　岡谷コンサルタント㈱　上畑称子　中森美保子　㈲東海スポーツフィールド　損保ジャパン名古屋ビル　太田正子　坂本智徳　大嵜暁美　高橋愛　NTP 名古屋トヨペット　㈱デンソー安川きよゑ　上村尚美　戸田良子　古野香織　匿名希望▼三重県　岡田夏海　井之坂洋子　伊藤恵理　内野和子　匿名希望▼滋賀県　赤羽貞子　鈴木律子　小林雷希　大萩正子　百田容子　匿名希望▼京都府　金丸桂　坂本恵美子　川本雅世　阿武　大南ひろみ　中井圭子　藤岡幸子　井関純　匿名希望▼大阪府　上田ノリコ　㈱アルファユニット　西尾俊子　松岡秀明　吉岡幸子　伊藤久美　小松蒼　細田和穂　藤本邦子　森田悦子　日本介護クラフトユニオンケア 21 グループ分会　三井住友信託銀行難波支店・難波中央支店　寺田都津美　藪本八千代　米田知代　井上直子　中岩道子　江藤由美　辻林　匿名希望▼兵庫県　辻美知子　㈱ニッシン　垣渕元美　福田登三枝　㈱共進ペイパーム　竹内絹江　冨士谷香恵子　丸山婦人会　大原里美　中西佐智子　小野和美　平石いづみ　匿名希望▼奈良県　森村美保子　林康次　河口陽子　奥島　向井明美　牧園みき子　匿名希望▼和歌山県　岡本多喜子▼鳥取県　クマ太郎　永原千恵▼島根県　原　湯浅彌文　横山正紀▼岡山県　匿名希望▼広島県　すずらん会　トヨタカローラ広島㈱福山支店　損保ジャパン中国エリア支援部　匿名希望▼山口県　柳井西小学校　清水榮美子　岡崎美子　匿名希望▼徳島県　大源洋治　山星みや子▼愛媛県　福山尊子　四国ガス㈱宇和島支店　川井智絵▼福岡県　山田　㈲新栄産業　大庭英治　富田徹　亀田良江　戸田由紀美　山城英美　石松保江　久保美智子　足立智恵子　太田黒博文・知栄美　㈱ボックス　重松さおり　國武カオル　原めぐみ　匿名希望▼長崎県　中村直子　久保山繋樹▼熊本県　江藤由紀子　牧山健二　岡本京子　枇杷木正子　▼大分県　井上義雄　岩橋▼宮崎県　黒木▼鹿児島県　薩摩黒温泉山華　西川郁代　ラッキーメリ▼小川孝子　セブン-イレブン加盟店共済会▼無記名＝ 142 件

〈友愛援助申し込み〉　10 月 1 日～ 10 月 31 日

◆千葉県　高根台第三小（船橋市）◆福岡県　キッズドリーム幼児園（篠栗町）◆熊本県　姫戸小（上天草市）

〈友愛・熊本地震〉　10 月 1 日～ 10 月 31 日

◆北海道　上士別保育園（士別市）◆東京都　あおい第一幼稚園（府中市）◆静岡県　三島市立東小（三島市）◆愛知県　前林中（豊田市）◆三重県　浜島中（志摩市）◆沖縄県　大宮小（名護市）

〈寄付（現金）〉　9月 21 日～ 10 月 20 日

▼東京都　匿名希望

大台達成校

10 月

千波小	水戸市	7,043,821
上小阪小	大阪府東大阪市	7,026,624
小倉小	川崎市幸区	6,000,060
梅ケ丘学園	愛知県豊田市	6,070,532
堤小	青森市	4,016,013
東小	弘前市	4,013,940
糸魚川東小	新潟県糸魚川市	4,002,851
本郷小	広島県三原市	4,026,516
本川小	広島市中区	4,027,521
浦和大里小	さいたま市南区	3,001,122
北六番丁小	仙台市青葉区	2,072,726
高岡支援学校	富山県高岡市	2,084,327
飯山中学校	香川県丸亀市	2,004,883
横須賀小	千葉県松戸市	1,035,027
富田小	徳島市	1,000,366