

マルトモ

知っておいしい、かつお節の栄養

ベルマーク番号 64

マルトモ



1 人のカラダの約**20%**は

たんぱく質で
できているのよ。

脂質・糖質
その他 約20%
たんぱく質
約**20%**
水分 約60%



2 **たんぱく質**は、**炭水化物・脂質**と
合わせて、**3大栄養素**といわれる
大事な栄養で〜す！



3 **かつお節**は約**70%**が
たんぱく質なんだよ。

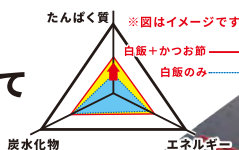


4 **かつお節のたんぱく質**には、カラダでは作れない
9つの必須アミノ酸がバランス良く含まれるのさ。
※アミノ酸は、たんぱく質の素です。



「すごいのか？」

5 **白いご飯**にかけて
バランスご飯にして
おいしく食べよう！



毎日の
食事で手軽に
たんぱく質

かつお節の栄養まるごと！

ベルマーク
対象商品

ベルマークはパッケージの
裏面についています。



国産野菜のバイオン 4g×6袋



かつおソフト削り 2g×5P



かつお粉 35g

マルトモ株式会社

住所 〒799-3192 愛媛県伊予市米湊1696番地

TEL (089)982-1151 HP <https://www.marutomo.co.jp>