

マルトモ

知っておいしい、かつお節の栄養

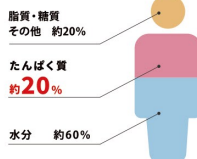
マルトモ



1枚で1.5〜3点



1 人のカラダの約**20%**は
たんぱく質で
できているのよ。



2 **たんぱく質**は、**炭水化物**・**脂質**と
合わせて、**3大栄養素**といわれる
大事な栄養で〜す!



3 **かつお節**は約**70%**が
たんぱく質なんだよ。

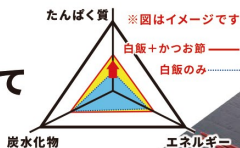


4 **かつお節のたんぱく質**には、カラダでは作れない
9つの必須アミノ酸がバランス良く含まれるのさ。
※アミノ酸は、たんぱく質の素です。



「すごいのか?」

5 **白いご飯**にかけて
バランスご飯にして
おいしく食べよう!



毎日の
食事で手軽に
たんぱく質

かつお節の栄養まるごと!

ベルマーク対象商品

ベルマークはパッケージの裏面についています。



「国産野菜のフイヨン」
4g×6袋



「かつおソフト削り」
2g×5P



「かつお粉」
35g



「食べるにぼし」
50g

マルトモ株式会社

住所 〒799-3192 愛媛県伊予市米湊1696番地

TEL (089)982-1151 HP <https://www.marutomo.co.jp>