

# ベルマーク新聞 4月号

発行 公益財団法人ベルマーク教育助成財団 東京都墨田区両国3-25-5 JEI両国ビル9階 〒130-0026 電話 03-5638-2320(代表)  
郵便振替口座 00100-7-56035 ホームページ <https://www.bellmark.or.jp/>

## 2023年度も、子どもたちのために

### 新年度資料をお送りします／教育応援隊、募集中



新年度がスタートしました。ベルマーク運動の参加団体には、2023年度資料セットをお送りします。

「ベルマーク手帳 2023」「お買いものガイド 2023年度前期」「ベルマーク一覧表 2023年度版」の3点セットなどの活動に必要なものを段ボール箱にまとめて、4月末までには届くように発送作業を進めています。

「手帳」は運動の歴史や仕組み、活動の進め方などを載せた運動の手引き書となる冊子です。「ガイド」にはお買いもの手順や、ベルマーク預金で買える商品を提供している協賛会社の主な商品に掲載しています。「一覧表」は協賛会社のどの商品にマークが付いているかがひと目で分かるプリントです。

ほかにも、財団にベルマークを送るときに必要な整理袋一式、整理袋請求用紙、

合計点数・枚数を記入するベルマーク送り状、お買いものための注文書などを同梱します。



ソフト事業「教育応援隊」の2023年度募集が始まりました。「オーサー・ビジット」「防災科学教室」「ミズノ・走り方教室」「絵本を届ける運動」の4つのプログラムを用意しています。

**オーサー・ビジット** 教育評論家の尾木直樹さんと、絵本作家の宮西達也さんが学校を訪問し、とっておきの授業をする、朝日新聞社との共同企画です。朝日新聞のイーポスト (<https://que.digital.asahi.com/epost>) にある申し込みフォームに必要事項を記入して、応募してください。締め切りは7月4日(火)です。

訪問校に決まったらベルマーク預金から3万円(別途消費税2,700円)をお

支払いください。

**防災科学教室** 国立研究開発法人防災科学技術研究所の研究者が講師を務め、災害の起こる仕組みや備えなどをお話しします。費用は無料。希望日の1カ月前までに、申込書を財団に送ってください。

**ミズノ・走り方教室** 実技を中心に2時間程度の指導をします。対象は小中学校です。申し込んだ順に10校で開催します。申込書を財団に送ってください。開催が決まったらベルマーク預金から3万円(別途消費税2,700円)を支払っていただきます。

**絵本を届ける運動** アジアの子どもたちに現地語の翻訳シールを貼った絵本を届ける、公益社団法人シャンティ国際ボランティア会の活動です。対象は中学校と高等学校。実施校は申し込み順に決めます。参加申込書と希望書をベルマーク

財団に郵送してください。完成した本の返送費用は自己負担です。

申込書などの書類は財団HPのダウンロード>各種申込書にあります。



ベルマーク活動を学校内外に伝える広報物を対象とした「ベルマーク便りコンクール」も作品を募集中です。2022年10月1日～2023年9月30日の間に発行した作品をお送りください。締め切りは2023年9月30日、消印有効です。

「教育応援隊」  
ご応募をお待ちしています



## トルコ・シリアの子どもたちに緊急支援を

### ベルマーク預金を寄付する「友愛援助」募集

ベルマーク財団は、今年2月に発生した「トルコ・シリア大地震」の被災地を支援するため、運動参加校・団体から緊急の友愛援助を募集します。いただいた寄付は、財団の援助資金と合わせて、被災地の子どもたちを中心に支援を開始している国際的な団体に託し、支援に活用されます。4月末日まで申し込みを受け付けます。

トルコ・シリアでは甚大な被害が出ており、死者は5

万人を超えたと報道されています。数多くの子どもたちも被害にあっています。現地では、世界各国から集まった救助隊が活動していますが、地震発生から1カ月以上経っても混乱が続く、復旧・復興には継続した支援が求められています。

財団は、世界の子どもたちを支援したいという皆さまからの声に応え、1998年から友愛援助事業を続けてい

ます。友愛援助は、ベルマーク運動の参加団体が自分たちの備品購入の代わりに、ベルマーク預金を寄付にあてる仕組みです。

トルコ・シリア大地震緊急友愛援助にご協力いただける学校・団体は、財団HPにある緊急友愛援助寄付申込書に必要事項を記入、署名・押印のうえ、郵送してください。2023年4月末日必着です。

# 全国の拠点が協力し、69万点収集

## ジブラルタ生命保険が財団に寄贈

協賛会社のジブラルタ生命保険（ベルマーク番号 15）が全国約 700 拠店で 1 年間に集めたベルマーク 69 万点を 3 月 20 日、財団に寄贈しました。

財団が就任をお願いしたベルマーク大使で同社執行役員の松本哲さん、コーポレート・クオリティ推進チームの壽賀理麻さん、提携団体チームの石神陽子さん、ジェネラル・サービスチームの坂本龍哉さんが、ベルマークのに入った大きなダンボール箱を財団事務所に持ってきてくれました。

同社は保険証券に一律 100 点のベルマークを付けるだけでなく、マークの収集にも積極的に取り組んでいます。年に 1 回、全国の拠店でボランティア活動をする日

を定め、活動のひとつにベルマークの仕分けもあります。中には、年間を通して事務所の壁に協賛会社別のベルマークポケットを貼っている拠点もあるそうです。

集まった全てのマークを仕分けたのがジェネラル・サービスチームの社員約 10 人。同チームでは障がいのある人が、自身の特性に合わせた業務に携わっています。今回初めてベルマークの仕分け・集計に取り組んだ坂本さんは、「集めたマークを財団に届けるまでの過程を知ることができ、貴重な経験になった」と話しました。

松本さんは「自分たちが PR することで、他の企業にも運動が広がれば、学校にプラスになる。広くベルマーク運動を知ってもらいたい」と話してくれました。



集めた69万点分のベルマークを前に、左から坂本龍哉さん、壽賀理麻さん、石神陽子さん、松本哲さん

# 各地で寄贈式開かれる〈キリンビバレッジ〉

## 長野・大町市立大町北小へ

協賛会社のキリンビバレッジ(ベルマーク番号 54)が、長野県との共同キャンペーンで集めたベルマーク 7 万 330 点を長野県大町市の市立大町北小学校(宮入勝彦校長、児童 254 人)に寄贈しました。

「ベルマークを集めて信州の魅力再発見!」と題し、キリンビバレッジ商品のベルマークを集めて応募すると、抽選でカタログギフトなどの長野にちなんだ賞品が当たるキャンペーンでした。信州のおいしい食材の魅力を上げると同時に、子どもたちの役にも立ちたいという趣旨に県が共感し、実現した企画です。

キャンペーンで集まったベルマークは県内の小学校に寄贈されることになっており、昨年ベルマークの累計点数が 200 万点の大台を達成した同校が、寄贈先に決定。同校の体育館で 3 月 1 日に贈呈式が開かれ、キリンビバレッジ東日

本統括本部関信越支社流通部の塚田明弘部長がボランティア委員会の児童 2 人に目録を手渡しました。塚田部長は「活動に熱心な大町北小に贈呈します。有効に活用してください」と伝えました。

宮入校長は「多くの方が応援してくれていることを改めて感じました。その気持ちに感謝し、かしこく、仲良く、たくましく学校生活を送りましょう」と同校の学校目標を交えてあいさつしました。



キリンビバレッジ東日本統括本部関信越支社流通部の塚田明弘部長(左)とボランティア委員の2人

## 北海道・安平町立早来中と札幌市立真駒内公園小へ

キリンビバレッジの商品を北海道内で販売している北海道キリンビバレッジ(佐藤栄二社長)が、グループ企業などに呼びかけて集めたベルマークを北海道安平町の町立早来中学校(山田誠一校長、生徒 116 人)と札幌市立真駒内公園小学校(関根治彦校長、児童 310 人)に贈りました。

2018 年 9 月に発生した北海道胆振東部地震。北海道キリンビバレッジは震災後、ベルマークを通じた復興支援に取り組み、毎年早来中にマークを寄贈しています。

同校で 10 月 25 日に贈呈式があり、山田校長にベルマーク 1 万 8918 点分の目録を手渡しました。「毎年寄贈していただき、ありがたく思っています」と平野拓央教頭は話してくれました。

真駒内公園小では 12 月 20 日に贈呈式が開かれました。2540 点のマークを集めたのはトランスコスモス株式会社

(石見浩一、牟田正明共同社長)の社員と市立札幌みなみの杜高等支援学校(田中進一校長、生徒 161 人)の生徒です。社内・校内にキリンビバレッジの自動販売機を置いている縁で、一緒に社会貢献活動をしようと 1 年間収集に取り組みました。「集めてくださった社員や生徒の皆さんに感謝しています」と関根校長は話しました。



左から北海道キリンビバレッジサービス企画総務部兼営業部の尾田紳弥部長、早来中の山田誠一校長、北海道キリンビバレッジの渡辺昌彦営業担当

# ジメジメとした梅雨の時期も快適に

## 協力会社の東通産業、ライブ、エルモ(テクノホライゾン)

4 月になり、新学期が始まりました。今年は桜の開花が早く、そろそろ葉桜になってきた地域も多いかもしれません。入学・進級で何かと慌ただしい春が過ぎると、早いところでは 5 月末から梅雨がやってきます。梅雨の時期に備えて、ベルマーク預金を使ったお買いものをしませんか。今回おすすめの商品を選んでくれたのは東通産業、ライブ、エルモ(テクノホライゾン)の 3 社です。



東通産業が選んだのは、広い空間での使用にぴったりな大型の除湿器と空気清浄機です。「**大型除湿器 IJCG-A50-B**」は最大で約 75 畳を除湿し、カビや結露を防ぎます。コンプレッサー式のため、パワフルさと省エネを両立。水タンクは 6L と大容量で排水の手間を軽減でき、湿度は 1% 刻みで設定可能、タイマーも搭載しています。価格は



171,000 円(税抜)です。

「**大型空気清浄機 IAP-A130HTH-W**」の特長は、約 30 分で約 60 畳の空気清浄をしながら、運転音は家庭用クーラー並みの静かさだということ。



花粉や PM2.5 だけでなく、0.3 μm の微細な粒子も 99.97% 以上除去することが可能。さらに、温湿度・ニオイ・汚れ・明るさを感知する 4 つのセンサーが空気の状態を「見える化」してくれます。価格は 88,800 円(税抜)です。



ライブからの提案は、「**アンブラーオクト N**」。機能性と安全性に配慮したデザインの傘立てです。学校の昇降口などに置いて、子どもたち自身が傘を出し入れする傘立てには、しっかりと安定した設計が



求められます。この商品は、傘が回転したり傾いたりすることを防ぐため、内側が 8 角形状になっています。「YA-95L-ID 48 本立」は 42,700 円(税抜)、「YA-94L-ID 36 本立」は 35,400 円(税抜)。色はブルー、ピンク、グレーの 3 色から選べます。



エルモ(テクノホライゾン)からは、雨が降っていても室内で作品制作やプログラミング学習ができる教材の提案が届きました。



教育機関向けの写真編集・作品制作ソフトウェア「**デジピークス**」は、写真の編集だけでなく、写真を活用した多彩な作品をつくることのできるほか、タ

ブレットでスライドを作成し、プレゼンテーションができる発表機能も搭載しています。多様な機能やフォーマットは、先生の資料作成や校務作業にも役立ちます。1 ライセンス 14,800 円(税抜)です。

プログラミングロボット「**Root**」は、ロボット掃除機「ルンバ」をモチーフに開発された教材です。プログラミングやロボットに触った経験がなくても、専用アプリを使って、走る・光る・描く・音を奏でることができます。専用アプリは、ブロックのイラストをつなげて簡単にプログラミングする Level1 から、本格的にテキストコーディングする Level3 までの 3 段階のレベルで構成されています。同じプログラムを異なるレベルに変換することができるため、子どもの習熟度に合わせて活用できます。価格は 27,090 円(税抜)です。



# 雪と氷の世界を再現

## 愛知・豊根村立豊根中で理科実験教室

財団のへき地校支援ソフト事業のひとつ「理科実験教室」が1月13日、愛知県豊根村の村立豊根中学校(原田基寛校長、生徒22人)で開かれました。講師は、北海道紋別市にある道立オホーツク流氷科学センターの学芸員、桑原尚司さん。クリオネの研究者として知られ、科学教室を主催したり、体験学習の講師を務めたりしています。

この日は生徒21人が理科室で、雪や氷にちなんだ実験をしました。

最初の実験は、「ダイヤモンドダスト」の再現です。四角い発泡スチロール箱の中央に金属の筒を入れて、周囲にドライアイスをおき詰めます。息を吹きかけて水蒸気を満たし、ドライアイスが削り入れます。そこをLEDライトで照らすと、キラキラと輝き、再現成功です。

水が凍る瞬間を観察する「過冷却」の実験では、氷の入った小さなバケツに、水と塩を入れて混ぜ、ゆっくりマイナス10度まで温度を下げます。そこに海水の入った試験管を入れても、凍りません。しかし、氷を一粒入れると、一瞬で白く凍りました。子どもたちは「すごい」と驚きます。海水はマイナス1.8度で凍り始めますが、ゆっくり冷えると凍らない場合があります。氷を入れて刺激を加え、一気に凍った現象が「過冷却」です。

続いて、流水について学びます。オホーツク沿岸が凍るしくみは「アムール川の大量の真水が注ぎ込み、海面近くに50mの塩分の薄い層ができるから」。海面と海底では塩分の濃度が異なり、混ざりにく



①ダイヤモンドダスト、見えた！  
②試験管に氷を入れると、一瞬で凍る「過冷却」の実験  
③講師の桑原尚司さん  
④授業後、桑原さんが子どもたちにプレゼントにしたクリオネ

いため、二層に分かれています。次は、本当に混ざりにくいのかを調べる実験です。試験管に青く色の付いた濃い塩水を半分まで入れた後、透明な薄い塩水をスポイトで静かに注ぎます。すると、塩分濃度が高い青い水が下に沈み、くっきりと二層に分かれました。

最後はクリオネの観察です。翼足をパタパタと動かす様子に「かわいい」と目が釘付け。一種類の貝しか食べず、餌やりが難しいといいますが、何も食べなくても長期間生きるそうです。代表生徒は「不思議な実験ができて楽しかった」と感想を伝えました。

# 発災後、情報どうつなぐ

## 防災科研の成果発表会

ベルマーク財団のソフト事業「防災科学教室」を共催している国立研究開発法人防災科学技術研究所(防災科研)。その防災科研の成果発表会が2月21日、東京国際フォーラムで開かれました。

今年のテーマは「情報でつなぎ、災害対応を変える。」。南海トラフ地震や気候変動による大規模な水災害などの「来るべき国難級災害に備えて」と題したシリーズの3年目で、今年は「災害対応」に焦点をあてました。研究者4人がそれぞれの研究成果を発表、ジャーナリストの池上彰さん、林春男理事長と研究者をまじえてパネルディスカッションも行われ、国レベルの災害対応の情報を地方自治体の現場で使えるように整備していく取り組みなどが話し合われました。

詳しい内容は防災科研HPで閲覧できます(<https://www.bosai.go.jp/info/event/2022/seika/index.html>)。



# 10万点を集め、寄贈

## ジャックスが北海道の小学校へ

大手信販会社のジャックス(本部・東京都渋谷区)が、全社をあげて集めたマーク10万点を北海道旭川市の市立啓明小学校(清水忠明校長、児童261人)に寄贈しました。

同社は2015年から、全社職員が参加できるボランティア活動としてベルマーク収集に取り組んでいます。これまで創業の地・函館の学校や災害被災校、特別支援学校などに寄贈してきました。2021年からはさらに地域社会に貢献したいと、全国にある営業所と協力して、各地の学校へ寄贈する活動を進めています。今回は旭川支店の近隣にある啓明小が選ばれました。

同校で2月20日、贈呈式が開かれました。「こんなに大きな金額を寄贈していただいたことに驚いた。非常にありがたい」と話したのは川田孝幸先生。茶田功支店長は「喜んでくれたのを見ると、嬉しい。社会貢献活動の意義を改めて認識し、地域への貢献意識がさらに芽生えた」と話してくれました。



旭川支店の茶田功支店長(右)とジャックス清水忠明校長(左)と

# SDGs推進の一環として

## AD全国プロ会が収集

協賛会社のあいおいニッセイ同和損保(ベルマーク番号92)の専業代理店組織「AD全国プロ会」が1年間集めたベルマークを財団に寄贈しました。2017年度から毎年寄贈を続けていて、今回で6回目です。

プロ会の細江哲也会長と、あいおいニッセイ同和損保専業営業開発室の須藤文野さんが3月9日、財団を訪れ、財団の小野高道常務理事にベルマークを手渡しました。

全国各地の1001の代理店が加盟しているプロ会では、店頭回収箱を置くなどしてマークを集めています。収集には、あいおいニッセイ同和損保の社員だけでなく、取引先やお客さんの協力も得ています。ある喫茶店のオーナーは、仕入れた商品にベルマークが付いていることに気づき、1年間貯めて持ってきてくれたそうです。

細江会長は「来年からSDGsをもっとアピールしていきたい。ベルマーク活動はその一環。マークが増えることを期待している」と話しました。



AD全国プロ会の細江哲也会長(左)と財団の小野高道常務理事

# 全校児童16人から「ありがとう」

## 高知・黒潮町立拳ノ川小から感謝メッセージ

高知県の黒潮町立拳ノ川小学校(上田壮校長、児童16人)の子どもたちから、感謝メッセージが届きました。昨年度支援したへき地学校のひとつです。

財団が贈ったのは、ソフトドッジボールやデジタイマー、電子ピアノなどです。品物の選定にあたっては欲しいものが多くあり迷ったそうですが、最終的に使用頻度の高さが決め手になりました。子どもたちが書いてくれたメッセージには「大事にします」「タイマーなどをくれたおかげで勉強やスポーツがはかどります」といった言葉が並んでいます。「16人で大切に使います」というメッセージもあり、全校児童が仲良く学校生活を送っていることが伝わってきました。



高知市内から高速道路を使って約1時間半、県の西南地域に位置する黒潮町。山あいにある同校は児童数が少なく、クラス編成は2学年ずつの複式学級です。教職員8人が力を合わせて、子どもたちが楽しく通うことのできる学校づくりを目指しています。

# 牛乳石鹼共進社が脱退 マークは半年間有効

牛乳石鹼共進社(ベルマーク番号37)が2023年6月末日で協賛会社を脱退します。同社のマークは12月末日に財団に到着した分まで有効です。

1961年からベルマーク運動に参加した同社は、主力商品の「赤箱」「青箱」などにベルマークを付けて60年以上運動を支えてくれました。

# 友愛援助リスト

- 〈東日本大震災〉3月1日～3月31日  
 ◆秋田県 矢立小(大館市) ◆千葉県 さわやか県民プラザ(柏市) ◆東京都 上北沢小(世田谷区) ◆上野宮小(中野区) ◆神奈川県 大沼小(相模原市南区) ◆三重県 厚生小(伊勢市) ◆兵庫県 西野幼稚園(神戸市長田区) ◆岩岡幼稚園(神戸市西区) ◆岡山県 西中(倉敷市) ◆広島県 なぎさ公園小(広島市佐伯区)  
 〈トルコ・シリア大地震〉3月13日～3月31日  
 ◆兵庫県 賢明女子学院中・高(姫路市)

# 大台達成校

3月	宮本小	千葉県船橋市	6,024,235
	福住小	神戸市灘区	5,017,317
	清水小	福島市	4,034,281
	船引小	福島県田村市	4,028,018
	瀬田東小	大津市	4,057,273
	立花小	兵庫県尼崎市	4,000,332
	竹谷小	兵庫県尼崎市	4,008,545
	西本郷小	横浜市栄区	3,008,945
	田中小	長野県東御市	3,028,119
	周南中	静岡県袋井市	3,013,983
	関小	埼玉県吉川市	2,004,355
	犬塚小	福岡県久米市	2,007,206
	鳥栖小	佐賀県鳥栖市	2,013,410
	第一中	岩手県大船渡市	1,287,466
	原市小	群馬県安中市	1,039,264
	六角橋中	横浜市神奈川区	1,012,538
	小松小	大阪府東淀川区	1,013,385
	板東幼稚園	徳島県鳴門市	1,004,161
	山田小	高知県香美市	1,001,353

# 読んでみたい本 児童文学評論家・藤田のぼる

## 絵本

『ものがたりがうまれるとき』(デボラ・ホプキンソン・文、ハドリー・フーパー・絵、せなあいこ・訳、評論社)

物語を書きたい男の子が、机の上に紙と鉛筆を用意しますが、何も思いつきません。そして、落書きの紙ばかりがたまっていく……。さて、男の子はどうする？ そして、物語は本当に書き出されるのか？



何か物語を書いてみたいと思う子は結構いるでしょうが、実際に書こうとする子は少ないのでは。シンプルな展開が来て、これから生み出される物語の可能性を感じさせてくれます。(低・中学年から、1650円+税)

『絵で旅する国境』(クドル・文、ヘラン・絵、なかやまよしゆき・訳、文研出版)

まわりを海に囲まれているせいか、わたしたちは国境ということあまり意識していないように思いますが、世界には実にさまざまな「国境」があります。自然条件もいろいろですが、固く閉ざされた国境もあれば、なんの仕切りもないような国境もあります。国境を境に言葉も宗教も違う場合もあれば、今までなかったところに国境線が引かれることもあります。



そんな多様な国境の様子を見せてくれるこの絵本が韓国発だということも印象的でした。子どもから大人まで、見て感じて考えてほしい一冊です。(中・高学年から、2500円+税)

『ひらがなちょうとカタカナマチ』(たかはしゆい・作、たかはしのぞみ・絵、文研出版)

ひらがなであふれているひらがなちょう、カタカナでいっぱいカタカナマチ。両方の町長さんが、どっちがすばらしいかと、相手側の町に偵察にやってきました。ここから場面は「ひらがなしょうてんがい」と「カタカナアーケード」の様子に。看板や品物だけでなく、人の顔の中にも文字があります。そして、最後は納得の結論？に。新学期で改めてひらがなとカタカナの使い方を勉強する低学年の子どもたちにぴったりの、楽しい絵本です。(低学年以上向き、1300円+税)



## 低・中学年向け

『かえでちゃんとひみつのノート』(大久保雨咲・作、植田真・絵、小峰書店)

転校して新しい学校に行くことが不安なかえでちゃん。引っ越していくかえでちゃんに、大好きな絵が描けるように新しいノートをプレゼントしてくれたのは、みっちゃんでした。真っ白なノートの最初にかえでちゃんが描いたのは、小さなクマみたいなふっさふさの子。かえでちゃんはもじゃりと名づけ、学校であったことをもじゃりに毎日報告します。



もじゃりんの語りを通してかえでちゃんが段々新しい学校になじんでいく様子が伝わってくるのですが、もじゃりん自体がキャラクターとして魅力的なので、かえでちゃんともじゃりんの両方を応援したくなります。(低学年以上向き、1200円+税)

『えんぴつはだまって』(あんずゆき・作、たごもりのりこ・絵、文溪堂)

学校の備品室の前で古そうな鉛筆を拾ったのは、エリカ。その夜、大分短くなっているし、と捨てようとする、鉛筆から声が出て、変な妖怪？が出てきます。物がとても古くなると現れる「つくも神」だということです。この鉛筆を使えば、テストは必ず100点と聞いて、エリカは次の日から学校にこの鉛筆を持っていきます。ところが、備品室にはまだまだ古いものがたくさんありました。学校という場は実にいろんなものであふれていて、大事にされていない物も少なくありません。コミカルな展開の中から、そんな物たちの声が聞こえてくるようでした。(中学年以上向き、1400円+税)



## 高学年・中学生向け

『朝鮮通信使がやってくる〜戦争から友好へ〜』(小西聖一・著、中山けーしょー・絵、理論社)

鎖国政策をとっていた江戸時代の例外が長崎を窓口にしたオランダだったことはよく知られていますが、隣国朝鮮もまた、日本にとっては貴重な「窓」でした。それを象徴するのが、将軍の代替わりなどに際して訪れる朝鮮通信使で、当時の人々にとっては一大イベントでした。しかし、秀吉の侵略行為の後ということもあり、朝鮮との国交を再開するには様々な困難がありました。本書は、「江戸幕府と7つの事件簿」シリーズの一冊ですが、通信使一行の対馬から江戸までの旅程の大変さ華やかさと共



に、その歴史的背景や江戸幕府の外交政策などが要領よくまとめられており、とすれば戦国時代や幕末に偏りがちな日本史への、新たな入口になるのではと思えました。(高学年以上向き、1800円+税)

『あした、弁当を作る。』(ひこ・田中・作、講談社)

書評としてはやや禁じ手ですが、まずは帯の紹介文をそのまま記すと、「中学生男子の複雑な自立心をひこ・田中が描く！」とあります。実にその通りです。いつもの朝のように「行ってらっしゃい」の声とともに、母親に背中にも手を触れられた中一の龍樹は、ゾクッと寒気がし、そんな自分に戸惑ってしまいます。この始まり方がうまい。目次には「一日目(月曜日)」から「十三日目(土曜日)」まで、数字と曜日のみが並びます。



二日目、専業主婦の母親が作った弁当と、隣の席の女の子が自分で作った弁当を改めて比べ、冷凍食品についていろいろと聞きます。その日の帰り、スーパーの食品売り場に行き、三日目にはいろいろ買いついでくるのです。そして四日目、初めて自分で弁当を作ります。もちろん、龍樹の行動は、母親を戸惑わせ、父親を怒らせます。このようにまとめてしまうと、この作品の微妙さが逃げてしまうのですが、龍樹をそうした行動に駆り立てる衝動のような思い、これまでの家族間の「均衡」のありようへの気づき。龍樹は中一男子としてはちょっと異色かもしれませんが、きわめて典型でもあると思いました。中学生にはもちろん、親、先生にもぜひ読んでほしい一冊です。(中学生以上向き、1400円+税)

## ベルマーク寄贈者リスト(敬称略)

▼北海道 間橋美津子 (株) TENGU 早坂真奈美 竹中さつき 川島真由美 ▼青森県 山田友哉▼岩手県 (株) ニコニコ総合企業 イオンスーパーセンター労組 県立盛岡となん支援学校 中学生部生活委員会 匿名希望▼宮城県 (株) ベルシステム24 相越祐貴子 匿名希望▼山形県 奥山俊 内山幸江 武田洋明 鶴岡市立榊引東小 長井市立長井北中 柳川友子▼福島県 国分紀子 鈴木里紗 匿名希望▼茨城県 中央地区青年赤十字奉仕団 平原縁 小橋厚子 茨城県立大子特別支援学校 加瀬正和 鈴木奈緒 斎藤美奈子 田辺市子 匿名希望▼栃木県 木村紘子 岩本雅弘 高橋沙太子 武笠友美 ヤマトエスロン(株) 関東工場 長岡花恵▼群馬県 損害保険ジャパン(株) 群馬支店 設楽歩 前橋市立時沢小 高崎トヨー器(株) 田口良子 前久保修▼埼玉県 池川裕子 篠地俊夫 西谷文子 沼田 JA いるま野所沢女性部 はなみずき会連絡会 相澤春香 田嶋秀樹 仲満和 熊谷市立桜木小六年一組 小菅邦子 創建 OZONO 田原純子 牧井富江 高野由香 田口飛翔 釣谷洋一 NTTファイナンス(株) ビリング事業本部北関東・信越総合料金センター 須田恵子 匿名希望▼千葉県 安藤由美 醍醐歩美 吉田 片岡雅恵 川崎由香里 安見正紀 ちどり保育園 松尾喜代子 三井住友信託銀行市川支店 山田久美子 姫野英民子 柏市立柏の葉小6年1組新田優希菜 平山靖子 健康福祉会館ふれあい22 菅原 中野乃梨子 損害保険ジャパン(株) 千葉支店成田支社 宮澤恭子 匿名希望▼東京都 足立区立竹の塚中 関谷春子 太刀川忠良 (特非) 大田教育支援の会 直江修一 平塚山城官寺 磯部友生 市川佳世子 江戸川区立鎌田小 PTA 小澤厚子 鎌田建二 木村才子 仁田咲姫 高野妙子 東京東信用金庫錦糸町支店一同 共栄火災オフィスサービス(株) 業務推進部 野沢ゆき子 連雀学園三鷹市立南浦小 朝日新聞東京本社販売管理部 五十嵐由加 池田シズ江 梅田珠鈴 大竹

瞳 加藤正士 ステップサイエンス(株) 東京東信用金庫深川北支店 日本基督教団小金井緑町教会 花城健弘 明治安田ビルマネジメント(株) 首都圏東センター 相内一男 井上恵里子 インフォテック・ホールディングス(株) (株) オリエンコーポレーション首都圏管理センター (株) 日立 LG データストレージ 神商非鉄(株) 久保田明美 栗山純子 黒崎直子 谷道美咲 パナソニックコネクティブ現場ソリューションカンパニー社員有志一同 早水良子 藤谷奈緒美 三井住友トラスト総合サービス(株) GS丸の内企画 2.0 (株) 光洋 SMBC コンシューマーフィナンサー(株) (株) 日本お客様サービスセンター・保証センター(東京)・事務センター) 稲葉智子 佐々木宵朔 澤野玲子 創価女子短大香友寮生一同 太陽誘電モバイルテクノロジー(株) 津村友佳子 東京海上日動エスサービス(株) 長澤めぐみ パイオニア(株) 藤枝豊 藤村みどり 増岡 町田市立南第四小 PTA 三菱総研 DCS (株) 宮澤二子 武蔵野市立第五小 (株) 協和ライフサービス 住商建物(株) 三井住友信託銀行町田支店 依田恵美子 小見鳩子 村上文子 匿名希望▼神奈川県 ちいさな手若葉の丘 野庭団地地区社協 伊藤聡美 加藤貴生 本地正信 箕輪志乃 JA あつぎ女性部協議会 伊東雅子 田中芳子 鳥井美紀 内藤智子 浜田千恵子 飯塚久美 リコージャパン(株) マーケティング本部 神奈川支社事業管理一同 上早予子 小室ひろみ 福本あきこ 青木美穂 井上米子 大館範子 塩澤美詠子 茅ヶ崎市国際交流協会 野田幸裕 水戸部弘美 横浜市立領家中 石黒琢一郎 (株) デライトフル 小崎邦子 瀧雅也 太刀岡早苗 横山典子 利嶋省治 武田かよ 藤原戸実江・奈美江 明治安田生命保険(相) 新横浜支社 エバラ食品工業(株) 國分忍 茅ヶ崎市立円蔵中 匿名希望▼新潟県 吉川和代 小林麻史 地域密着型複合施設わしま 坂詰純奈 (株) マルタケ通信 山田美奈子 NTTファイナンス(株) ビリング事業本部北関東・信越総合料

金センター第二サービス部▼富山県 銀の車輪▼石川県 渡辺順子 島山幸 筆裕美 熊田郁 匿名希望▼福井県 荒木悦子▼長野県 岩崎高子 原一雄 飯田市社協飯田市ボランティアセンター「まめボラ」宮下ふさ子 横谷貴子 竹内悦子 井上はな 小口真輝 匿名希望▼岐阜県 JSA 中核会岐阜支部 大垣市地域のみなさんと中川ふれあい地域貢献プロジェクトチーム 岐阜市立合渡小 清水俊秀 近藤久美子 服部尚子 森あずさ 匿名希望▼静岡県 利根川シズ 袋井みつかわ病院 堀田史子 野田龍二 芹澤佳江 島中將也 松井和胡 鈴木りえ子 村田正弘 石橋直也 磐田市社協 内田麻美 芝田工業(株) 田中里枝▼愛知県 岩口静子 榎本ひろ子 松永尚登 鰐淵雄大 可知 加藤幸枝 工藤富美男 (一財) 日本品質保証機構 中部試験センター 曾我部國久 早川隆雄 (株) 先端力学シミュレーション研究所名古屋営業所 日本メナード化粧品ユニオン 森由希子 板垣朝美 杉本 寺本順子 トヨタ紡織(株) 二村憲人 表山ベルマークボランティア 樋口かおり 毛利早希 小澤あゆみ (株) アルペンサステイナビリティ推進プロジェクト ジー・エイチ・ホスピタリティフードサービス中部(株) 高橋愛▼三重県 松田秀夫 濱口愛▼滋賀県 草津市立老上小 戸川義治 南出幸代 N. 小林雷希 匿名希望▼京都府 藤田香保子 玉川雅子 ベルつなりの会 (株) Com-Fill 京都市立上賀茂小 PTA 岩田伊都子 関西電力送配電(株) 京都支社 坂本美穂 鈴木ふじ子 匿名希望▼大阪府 道古紗也加 奥田亜弥子 (株) ミヤウキ 小関政子 坂田テル子 吹田市立吹田第一小 真中美希 モスバーガー八尾南店 安永恒子 安福智恵 横山恵子 青木なおみ 大須賀節子 春日久美子 田中直子 中藤和美 日本生命保険(相) 法人営業サポート G(大阪) 野村慎吾 橋本健一 富士通(株) CP & S 事業本部 藤本敦子 堀直美 本田芳子 三宅シズエ 八木紀子 矢野世理子 奥本二美恵 池田絢子

駒井琢也 瀧本久美子 田房裕美子 長崎茂子 日本生命保険(相) 支払いサービスセンター 秀狸庵酔夢 樋上忠史 目谷賢 八木澤子 (宗) 真如苑青年会 齊田 榎屋津津子 土井 藤田 (株) ビー・グループ 関西みらい銀行 大東市シルバー人材センター 藤田信江 有志 匿名希望▼兵庫県 砂田香代子 徳田由美 ドラえもん 畑中一省 クマガイハルコ (株) 古波蔵舗道 主婦 佐井陽子 あいの病院・老健アルカディア 加藤弘実 越間いつみ 三田市つつじが丘南2・3丁目自治会一同 下浦宏美 藤原亜希 (医) 健裕会中谷病院 石川澄子 川西具子 津田 Mars ママバレー 三宅花奈 TC 神鋼不動産サービス(株) 池田聡史 窪田実美 林美鶴 東耕勳子 山路有美子 井上久子 前田弘子 村瀬敬子▼奈良県 増田里美 下山大輔 匿名希望▼和歌山県 貴志淳子 楠間禎子▼鳥取県 倉吉市立北条小▼島根県 北村晴子▼岡山県 鳥越多美子 土田仁美 中村泰子▼広島県 AIR オートクラブ広島支部会員一同 ホーコス(株) (株) 七護エステート 佐藤玲▼山口県 松井悦子 匿名希望▼愛媛県 松山市役所 ベルボラ愛媛▼福岡県 (株) 筑邦トラック 木下和子 大庭英治 北九州市立守恒小 PTA (株) ジェコム九州 久留米市立京町小連営委員会(児童会) NTTファイナンス(株) 九州総合料金センター一同 八津田小読み聞かせグループ(どっこいしょ) 三井住友信託銀行(株) 福岡支店・福岡天神支店 匿名希望▼佐賀県 損害保険ジャパン(株) 佐賀カスタマーセンター室▼長崎県 久保山繁樹 田中美紀 永谷開 荒木安子 坂本康一▼熊本県 牧山健二 (株) 柚井石油本店▼大分県 嶋崎光平 利光美代▼宮崎県 日高敬介▼鹿児島県 鹿児島市のおばさん 島中房子▼沖縄県 名護市立屋部小 (株) 沖空電▼あいおいニッセイ同和全国プロ会 上登野紀子 気まぐれうさぎ子 伊達直人 渡辺智子 ジブラルタ生命保険(株) 美少女戦士セーラームーン ケイティ 有志一同 A.y ▼無記名 = 134 件